МЕНЮ
Свободного выбора «ЛЮБИМОЕ»
для ОУ № 34
Март - май 2020 г.

I НЕДЕЛЯ				II НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	**Мини**	**1 комплекс**	**2 комплекс**	**ПОНЕДЕЛЬНИК**	**Мини**	**1 комплекс**	**2 комплекс**
Филе птицы (запеченное в соусе)	50	80	100	Сосиска отварная	50	75	100
Макароны с маслом	100	150	180	Макароны с маслом	100	150	180
Мармелад	2шт	2шт	2шт	Вафля	2 шт	2 шт	2 шт
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром	200	200	200	Чай с сахаром	200	200	200
ВТОРНИК				**ВТОРНИК**			
Котлета мясная	50	80	100	new Тефтели рыбные с маслом	50/5	80/8	100/10
Картофельное пюре	100	150	180	Картофельное пюре	100	150	180
Молочный десерт	1шт	1шт	1шт	Фрукт	1шт	1шт	1шт
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из клубники и черноплодной рябины	200	200	200	new Компот из смородины и сливы	200	200	200
СРЕДА				**СРЕДА**			
new Салат из огурцов с сухариками (огурец свежий, яйцо, сыр, сухарики, соус)	60	60	100	Гуляш из мяса	50/20	80/30	100/50
Курица запеченная	50	80	100	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180
Каша гречневая рассыпчатая	100	150	180	Печенье сахарное	2шт	2шт	2шт
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
new Компот фруктово – ягодный	200	200	200	Сок фруктовый	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				**ЧЕТВЕРГ**			
				Маринад из моркови	60	60	100
Плов с мясом	150	200	250	new Фрикадельки мясные с брусничным соусом (Автор - Кропочева Е.В. – повар школы №51, *финалист конкурса «Лучший школьный повар -2019»*)	50/15	80/20	100/30
Фрукт	1шт	1шт	1шт	Рис с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Кисель витаминизированный	200	200	200	Компот яблочно - смородиновый	200	200	200
ПЯТНИЦА				**ПЯТНИЦА**			
Винегрет	60	60	100				
new Биточек из птицы со Сливочным сыром (Автор - Чекалева А.Е. –повар 97филиала, *финалист конкурса «Лучший школьный повар -2019»*)	50	80	100	Блинчик с ветчиной и сыром	70	140	140
Спагетти с маслом	100	150	180	Борщ с мясом и сметаной	200	250	300
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из смородины	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
СТОИМОСТЬ:	**70-00**	**83-00**	**95-00**	**СТОИМОСТЬ:**	**70-00**	**83-00**	**95-00**

III НЕДЕЛЯ				IV НЕДЕЛЯ			
ПОНЕДЕЛЬНИК	**Мини**	**1 комплекс**	**2 комплекс**	**ПОНЕДЕЛЬНИК**	**Мини**	**1 комплекс**	**2 комплекс**
Сарделька отварная		100	100	Филе птицы запеченное в розовом соусе	50	80	100
Сосиска отварная	50			Макароны с маслом	100	150	180
Макароны с маслом	100	150	180	Зефир	1шт	1шт	1шт
Желе фруктовое	1шт	1шт	1шт	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Чай с сахаром	200	200	200
new Компот из клубники и сливы	200	200	200				
ВТОРНИК				**ВТОРНИК**			
Яйцо отварное с соусом	50/10	50/10	50/10	Биточек мясной	50	80	100
Котлета из птицы	50	80	100	Рис с маслом	100	150	180
Каша гречневая рассыпчатая с маслом	100	150	180	Фрукт	1шт	1шт	1шт
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из красной смородины	200	200	200	Компот из сухофруктов	200	200	200
СРЕДА				**СРЕДА**			
				Суфле из двух видов рыб	50	80	100
Салат овощной (картофель, морковь, огурец соленый, горошек, соус)	60	60	100	Картофельное пюре	100	150	180
Плов с мясом	150	200	250	Печенье овсяное	1шт	1шт	1шт
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром	200	200	200	Сок фруктовый	200	200	200
ЧЕТВЕРГ				**ЧЕТВЕРГ**			
Котлета мясная с морковью	50	80	100	Салат с сыром (помидоры, сыр, чеснок, соус)	60	60	100
Картофельное пюре	100	150	180	Мясо тушеное	50/20	80/30	100/50
Фрукт (груша)	1шт	1шт	1шт	Спагетти с маслом	100	150	180
Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный витаминизир./ржаной	20/20	30/20	30/20
Компот из клубники	200	200	200	Напиток витаминизированный	200	200	200
ПЯТНИЦА				**ПЯТНИЦА**			
Курица запеченная	50	80	100	Блинчик с маслом	40/5	80/10	80/10
Спагетти с маслом	100	150	180	Суп картофельный по – немецки (суп – пюре из овощей с колбасными изделиями)	200/10	250/12	300/15
Вафельные трубочки	2шт	2шт	2шт	Вафля	2 шт	2 шт	2 шт
Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20	Хлеб пшеничный/ржаной	20/20	30/20	30/20
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	Чай с сахаром и лимоном	200	200	200
СТОИМОСТЬ:	**70-00**	**83-00**	**95-00**	**СТОИМОСТЬ:**	**70-00**	**83-00**	**95-00**

Внимание! МАУ «Школьное питание» оставляет за собой право на внесение изменений в меню без изменения стоимости меню (замена в меню осуществляется на равноценные по стоимости и пищевой ценности продукты).